

PRZYGOTOWNIE DO BADAŃ

PRAWIDŁOWO PRZEPROWADZONE BADANIE KRWI, MA OGROMNE ZNACZENIE !

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?

KILKA WSKAZÓWEK

WIĘKSZOŚĆ BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONUJE SIĘ W GODZINACH PORANNYCH, PO NOCNYM WYPOCZYNKU

ZAZWYCZAJ, PRZED POBRANIEM KRWI NALEŻY BYĆ NA CZCZO, CZYLI PO OKOŁO 10-12-GODZINNEJ PRZERWIE W JEDZENIU I PICIU (MOŻNA PIĆ WODĘ NIEGAZOWANĄ), KOLACJA POWINNA BYĆ LEKKOSTRAWNA

BEZPOŚREDNIO PRZED BADANIEM NALEŻY ODPOCZAĆ W POZYCJI SIEDZĄCEJ PRZEZ OKOŁO 10 MINUT,

JEŚLI WIEMY, ŻE MOŻEMY ZEMDLEĆ - WARTO O TYM FAKCIE POINFORMOWAĆ PERSONEL MEDYCZNY - KREW MOŻNA POBRAĆ W POZYCJI LEŻĄCEJ !

JEŻELI PRZYJMUJESZ LEKI, CZY SUPLEMENTY DIETY, POWINIENIEŚ SKONSULTOWAĆ TEN FAKT Z LEKARZEM, PONIEWAŻ NIEKTÓRE PREPARATY MAJĄ WPŁYW ZAFALSZOWANIE WYNIKÓW

PO POBRANIU KRWI UCISKAJ MIEJSCE UKŁUCIA OKOŁO 5 MINUT RĘKA W POZYCJI WYPROSTOWANEJ

