

# PROSTATA

Męski problem



**Prostata** (inne nazwy: gruczoł krokowy, stercz) jest nieparzystym gruczołem męskiego układu płciowego i produkującym wydzielinę wchodzącą w skład nasienia. Znajduje się poniżej pęcherza moczowego, w obrębie miednicy mniejszej.

## Najczęstsze choroby prostaty to:

- Zapalenie prostaty
- Łagodny rozrost prostaty
- Rak prostaty

Według opublikowanych w 2004 roku danych Zakładu Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii w Warszawie rak prostaty u mężczyzn jest drugim pod względem częstości występowania nowotworem złośliwym (po raku płuca) oraz trzecią (po raku płuca i raku żołądka) przyczyną zgonów z powodu nowotworów.

## Kto i kiedy powinien się badać?

Zaleca się, aby każdy mężczyzna po ukończeniu 50. roku życia **raz w roku** miał oznaczony poziom (stężenie) PSA w surowicy krwi.

Niezależnie od wieku, badanie powinien wykonać każdy mężczyzna, który zauważa u siebie jakikolwiek z niepokojących objawów, takich jak:

- trudności w oddawaniu moczu
- zbyt częste oddawanie moczu, zwłaszcza w nocy
- uczucie niemożności całkowitego opróżnienia pęcherza
- ból lub pieczenie przy oddawaniu moczu
- gwałtowne parcie na mocz
- niemożność powstrzymania oddawania moczu
- przerywany strumień moczu
- wykapywanie moczu z cewki po oddaniu moczu
- oddawanie moczu „na raty”

## Diagnostyka

Stan prostaty ocenia się za pomocą dwóch podstawowych badań:

1. Badanie *per rectum* - jest to badanie gruczołu prostaty przez odbyt i jest wykonywane przez lekarza urologa.
2. Badanie stężenia we krwi **substancji zwanej PSA** (ang. Prostate Specific Antigen), czyli „antygeny specyficznego dla prostaty”. Zmienione chorobowo komórki gruczołu krokowego uwalniają PSA do krwi znacznie łatwiej niż niezmienione chorobowo komórki prawidłowej prostaty. PSA jest bez wątpienia najważniejszym markerem raka prostaty, a jego odkrycie spowodowało znaczny postęp w diagnostyce, leczeniu i monitorowaniu tej choroby.



## Nie zwlekaj!

- Badanie PSA wykonuje się w laboratorium z jednej próbki krwi
- Badanie PSA jest łatwo dostępne we wszystkich laboratoriach i Punktach Pobrań sieci DIAGNOSTYKA
- Nie musisz mieć skierowania – wykonaj badanie jeśli zaobserwujesz jakikolwiek niepokojący objaw ze strony gruczołu prostaty

Mimo znacznego postępu jaki dokonał się w diagnostyce i leczeniu raka gruczołu krokowego, schorzenie to jest nadal wyzwaniem dla urologów i onkologów, dlatego tak **ważne jest wczesne jego wykrywanie.**

### Inne badania, które warto wykonać:

**Testosteron** - obniżone z wiekiem wydzielanie testosteronu może być przyczyną wielu problemów zdrowotnych, dotyczących nie tylko chorób prostaty.

**Badanie ogólne moczu** - problemy z oddawaniem moczu mogą być wynikiem infekcji i chorób układu moczowego. Badanie ogólne moczu jest podstawowym badaniem pozwalającym diagnozować stan tego układu.

**Wolny PSA (fPSA)** - w przypadku, gdy stężenie PSA jest podwyższone w stopniu niewielkim, lekarz może osobno zlecić wykonanie oznaczenia wolnego PSA, PSA związanego z białkami oraz ich zawartości w całkowitym PSA. Wyniki tych oznaczeń umożliwiają lepsze zróżnicowanie między rakiem prostaty a innymi chorobami tego gruczołu oraz podjęcie decyzji czy konieczna jest biopsja prostaty.



## Uwaga:

Zwiększenie stężenia PSA we krwi występuje u części mężczyzn nie mających raka, jak również możliwe jest, że u chorych na ten nowotwór poziom PSA we krwi nie jest podwyższony, zwłaszcza we wczesnym okresie choroby.

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Skontaktuj się z najbliższym Oddziałem  
DIAGNOSTYKI.

Pełna lista placówek na naszej stronie.

---

## Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie pogłębiony oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.



[www.diag.pl](http://www.diag.pl)

