

# PAKIET BADAŃ DLA KOBIET



## CZY WIESZ, ŻE:

Według raportu GUSu z 2012r. nt. Zdrowia Kobiet w Polsce najczęstszą przyczyną zgonów Polek były choroby układu krążenia. Na drugim miejscu znalazły się zgony spowodowane chorobami nowotworowymi. Panie najczęściej zapadają na choroby serca, ale dokuczają im też alergie, choroby tarczycy, a z wiekiem również osteoporoza. Wyniki badań zawartych w pakiecie „Dla Kobiet” umożliwiają zarówno ogólną ocenę stanu zdrowia i funkcjonowania najważniejszych narządów i układów, jak i wykrycie wymienionych powyżej chorób. Pakiet obejmuje też ocenę markerów typowo kobiecych nowotworów – piersi i jajnika.

# PAKIET BADAŃ DLA KOBIEC

## PAKIET ZAWIERA BADANIA:

<b>Morfologia krwi (pełna)</b>	Całościowa analiza wszystkich rodzajów komórek krwi (czerwonych, białych i płytek). Badanie służące do oceny ogólnego stanu zdrowia i stanowiące podstawę rozpoznania wielu chorób m.in. anemii, zaburzeń krzepnięcia krwi, niedoborów odporności czy infekcji. Większość chorób powoduje widoczne zmiany w morfologii krwi.
<b>OB</b>	Jest badaniem oceniającym ogólny stan zdrowia i umożliwiającym wykrycie stanów zapalnych związanych z różnymi chorobami.
<b>CRP</b>	Bardzo czuły wskaźnik toczącego się stanu zapalnego; podwyższony poziom CRP występuje w przebiegu wielu infekcji i chorób reumatycznych.
<b>Glukoza</b>	Podstawowe badanie w rozpoznawaniu cukrzycy.
<b>Elektrolity (Na, K)</b>	Rozpoznawanie zaburzeń równowagi wodno-elektrolitowej występujących m.in. w chorobach nerek lub w odwodnieniu organizmu. Nieprawidłowy poziom elektrolitów może powodować zaburzenia rytmu serca.
<b>Lipidogram (CHOL, HDL, nie-HDL, LDL, TG)</b>	Szczegółowe badanie w kierunku ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. W skład badania wchodzi oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego, HDL („dobrego” cholesterolu), LDL („złego” cholesterolu) i triglicerydów.
<b>ALT GGPT</b>	Przesiewowe badania oceniające stan wątroby i dróg żółciowych. Nieprawidłowy wynik wymaga bardziej szczegółowych badań takich jak „Próby wątrobowe” oraz badań w kierunku obecności wirusów zapalenia wątroby.
<b>Mocznik Kreatynina</b>	Podwyższone wyniki wskazują na niewydolność nerek, zaburzenia metaboliczne lub odwodnienie organizmu.
<b>Kwas moczowy</b>	Badanie związane z zaburzeniami metabolicznymi, chorobami nerek oraz dolegliwościami stawowymi. Poziom kwasu moczowego jest również łączony z ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych.

<b>Magnez</b>	Badanie wykonywane w przypadku objawów takich jak osłabienie, drażliwość, zaburzenia rytmu serca, nudności.
<b>TSH</b>	Badanie odzwierciedlające funkcjonowanie tarczycy. Nieprawidłowy, wysoki poziom hormonu może sugerować niedoczynność tarczycy, a nieprawidłowo niski – jej nadczynność. Choroby tarczycy mają negatywny wpływ na większość funkcji życiowych i objawiają się m.in. nerwowością, zmęczeniem, kołataniem serca czy nagłym tyciem lub chudnięciem.
<b>Estradiol</b>	Poziom tego hormonu warunkuje prawidłowy przebieg cyklu miesięczkowego i płodność, spadek jego poziomu po 50 r.ż. może potwierdzać menopauzę. Wskazane jest jego oznaczanie w określonym dniu cyklu miesięcznego (optymalnie między pierwszym a trzecim dniem).
<b>Osteokalcyna</b>	Biochemiczny marker tworzenia kości, oznaczany w ocenie obrotu kostnego w przebiegu takich chorób jak osteoporoza, pierwotna i wtórna nadczynność przytarczyc lub choroba Pageta; ma zastosowanie w monitorowaniu terapii osteoporozy lekami antyresorpcyjnymi.
<b>Wapń całk. Fosfor nieorg.</b>	Podstawowe badania służące do oceny stanu gospodarki mineralnej bezpośrednio związanej ze stanem kości. Wstępne badanie w kierunku osteoporozy.
<b>Witamina D metabolit 25(OH)</b>	Prawidłowy jej poziom ważny jest dla zdrowia kości i optymalnego efektu leczenia osteoporozy. Ta witamina-hormon wpływa też na szereg innych procesów, takich jak np. prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Obniżone stężenie witaminy D we krwi wskazuje na konieczność suplementacji tą witaminą.
<b>CA 125</b>	Marker raka jajnika, jego oznaczanie jest wskazane szczególnie nosicielkom mutacji BRCA 1/2; poziom CA 125 wzrasta też w innych nowotworach (m.in. macicy, jamy brzusznej), chorobach łagodnych (np. endometriozie), jak również w ciąży, podczas menstruacji i po menopauzie.
<b>CA 15-3</b>	Marker raka piersi, jego oznaczanie jest wskazane głównie nosicielkom mutacji BRCA 1/2; stężenie CA 15-3 może też wzrastać u chorych na nowotwory jelita grubego lub łagodne choroby wątroby.

Badania laboratoryjne są tylko jednym z elementów oceny stanu zdrowia i ich wyniki powinny być interpretowane w kontekście stanu klinicznego pacjenta oraz wyników badań obrazowych.